

【1】「幸福な家庭生活」 ―愛し合うこと・助け合うこと―

著者：朴 永基

- ・対象：青年以上の男女、結婚前の学びをするカップル、夫婦
- ・方法：グループでの読書会にて
- ・回数：1～4, 5～7, 8～10, 11～14, 15・・・で5回

1. この本を読むにあたって

著者：朴 永基（パク・ヨンギ）

1957年韓国に生まれる。釜山高神大学、大学院を卒業。

1985年日本宣教のため家族と共に派遣、東京基督神学校で3年間学びながら、東京で足立愛の教会を開拓牧会。1993年日本同盟基督教団北海道開拓伝道のため札幌に派遣、新札幌聖書教会を開拓し、現在に至る。文京台レインボー教会、釧路虹の教会開拓。現在、YMCA 常議員。家族は、妻と1女3男。

出版社：いのちのことば社

出版年：2003年1月

本の要点：

家庭について深い関心を持つようになった著者が、家庭について聖書が教えている原則を少しずつ整理し本書が発行されました。人が人として大切にされ、人格的に認められることが、人間の幸せと言えるのではないではないか、家庭にあつて夫が妻に尊重され、妻が夫に尊重され、親が子どもに、子どもが親に、兄弟が兄弟に尊重されるとき、どんなに幸福な事ではないかということを互いにそれを実践するための原則を整理したのがこの本書です。

また、この増補版は、「家庭ミニストーリー」の中で生まれ、聖書が教えている父親、母親、姑と嫁、友人、男女交際の内容まで網羅されています。著者は、家庭に対する聖書の教えが、どんな家でも癒し幸福に導いてくれるという明確な事実を語り、そしてこの事実を見るために聖書の力を悟り幸福な家庭、良い人間関係を願っている人はまず「聖書の教え」を学ばなければならないことを強く主張しています。

本の内容：

この本は、「家庭とは」という書き出しから次の15の章からなっています。

- ① 一体となること
- ② 助け合うこと
- ③ 明るい自画像をもつこと
 1. 愛の順序
 2. 比較意識と創造意識
 3. 明るい自画像をもつ秘訣
 4. 環境に対する姿勢
- ④ コミュニケーションをもつこと
 1. ことばのコミュニケーション 聖書が教える効果的な会話の秘訣
夫婦げんかの時、守るべき十箇条
 2. 感情と心のコミュニケーション
 3. 体のコミュニケーション 性が人間に与えられた理由
- ⑤ 愛し合うこと
 1. 神に似るように造られた人間
 2. 神のかたちに造られた人間
 3. 愛に満ちたエデンの園での生活
 4. 放棄しない神の愛
 5. キリストが現した神の愛
 6. 愛を現す生き方 キリストが現してくださった愛の生き方
- ⑥ 人格的な関係をもつこと
 1. 正しい人格的な関係
 2. 自由意志と責任の関係
 3. 神との正しい関係
- ⑦ 夫婦の秩序について
 1. 平等に創造された男女
 2. 男性のヘッドシップ
 3. 夫に対する妻の姿勢—— 従順 妻が守るべき十箇条
 4. 妻に対する夫の姿勢—— 愛 夫が守るべき十箇条
- ⑧ 親子関係について
 1. 子どもに対する父母の姿勢 父母が子どもの前で守るべき十箇条
 2. 父母に対する子どもの姿勢
- ⑨ 理想的な父親
 1. 父親の役割
 2. 父親の心構え
 3. 父親の特権

⑩理想的な母親

1. 母の役割
2. 母の心構え
3. 母の特権

⑪姑と嫁の関係

1. 生き方の原則であるみことば
2. 姑と嫁の大切な生き方
3. 良い姑ナオミの生き方 理想的な姑の十箇条
4. 良い嫁ルツの生き方 理想的な嫁十箇条

⑫兄弟関係について 兄弟が守るべき十箇条

⑬聖書に学ぶ男女関係

1. 三つの愛
2. 男女交際
3. もっと大切なこと

⑭友人関係について

1. 友とは
2. 友人関係から生まれるもの
3. 求めるべき理想的な友
4. 気をつけなければならない友
5. 良い友を得る秘訣

⑮聖霊に満たされること

1. 霊的な戦いの中にある家庭
家庭を攻撃するサタン、悪霊、汚れた霊の戦略
人間を攻撃するサタン、悪霊、汚れた霊の一般的な戦略
2. 聖霊に満たされる家庭
3. 助け主である聖霊
パラクレートス（聖霊）の意味
4. 聖霊に満たされる秘訣
5. 聖霊の実

2. 確認コーナー

①～④

- ①一体となること：二人の男女が一体となることとして定められた結婚ですが、一体になることを妨げる物があれば差し支えない範囲で挙げてみましょう。
- ②助け合うこと：互いに助け合うという神が与えられた人間の幸せのための設計図の具体例をお互いに挙げて分かち合いましょう。
- ③明るい自画像をもつこと：聖書を読んで、明るい自画像をもつ秘訣を分かち合いましょう。
- ④コミュニケーションをもつこと：幸福な家庭生活を目指すための効果的なコミュニケーションの取り方をどのように実践してきたか、あるいはどのように実践していきたいか分かち合いましょう。

⑤～⑦

- ⑤愛し合うこと：「キリストが現してくださった愛の生き方」から教えられた箇所を分かち合いましょう。
- ⑥人格的な関係をもつこと：正しい人格的な関係を持ち続けていくためにどのような努力を今後していきたいを分かち合いましょう。
- ⑦夫婦の秩序について：家庭のために神が定められた秩序を実践するために「夫・妻が守るべき十箇条」を紙に書き出し、いつも自分が見られるところに掲示してみましよう。(以下の物を切り取ってお使い下さい。)

夫が守るべき十箇条

1. 結婚前と結婚初期に見せた妻への関心と愛が変わらないように努力すること。
2. 結婚記念日と妻の誕生日を忘れないこと。
3. 普段から、妻の服装と外見に関心を見せること。
4. 妻が作った食事に対して感謝を表すこと。
5. すべてのことを妻と相談して決定する習慣を身につけること。
6. 妻の心を傷つけるような冗談や態度に気をつけること。
7. 家庭不和が起こった時、一步妻に譲ること。
8. 妻の魅力は愛敬、夫の魅力は寛大であることを覚えること。
9. 家庭のことは妻に任せ、生きがいをもたせること。
10. 一日二回以上、妻の良いところを発見し、励ます習慣を身につけること。

_____は、妻_____

のために以上のことを努力することを約束します。

妻が守るべき十箇条

1. 自分自身と家庭を美しく飾る知恵と勤勉さを育てること。
2. 食事の準備に心を込め、夫の好みを取り入れること。食事は家族の和睦と会話と交わりの場です。
3. ひとりで話さないで、夫に話す機会を与えること。
4. 人の前で夫の欠点を話したり、度の過ぎた自慢をしたりしないこと。
5. 夫に言いたいことがあるときは、夫の気分を見て話すこと。
6. 夫にはひとりだけの時間をもちたいという心理があることを覚えること。
7. 家庭の大切なことを決定する時には、夫にゆだねること。
8. 夫の収入に合わせて生活できるようにすること。
9. すべてのことについて耐え忍ぶこと。
10. 一日二回以上、夫の良いところを発見し、励ます習慣を身につけること。

_____は、夫_____
のために以上のことを努力することを約束します。

⑧～⑩

- ⑧親子関係について：家族の幸福のために聖書が教えている親子関係の具体例を読み、分かち合いましょう。
- ⑨理想的な父親 ⑩理想的な母親：それぞれの立場から教えられたことを分かち合いましょう。

⑪～⑭

- ⑪姑と嫁の関係：
⑫兄弟関係について：
⑬聖書に学ぶ男女交際：
⑭友人関係について：
- 幸せな家庭を築くために、それぞれが置かれている立場からどのように行動することがよいのか分かち合い祈り合いましょう。

⑮

- ⑮聖霊に満たされること：聖書に書かれている「家庭・人間を攻撃するサタン、悪霊、汚れた霊」を先ず確認し、それらの攻撃から私たちを守り助けてくださる聖霊についてしっかり学びましょう。聖霊に満たされ聖霊の実を結ぶ家庭を築いていくことが出来るように、全体で、また夫婦(カップル)で祈り合いましょう。