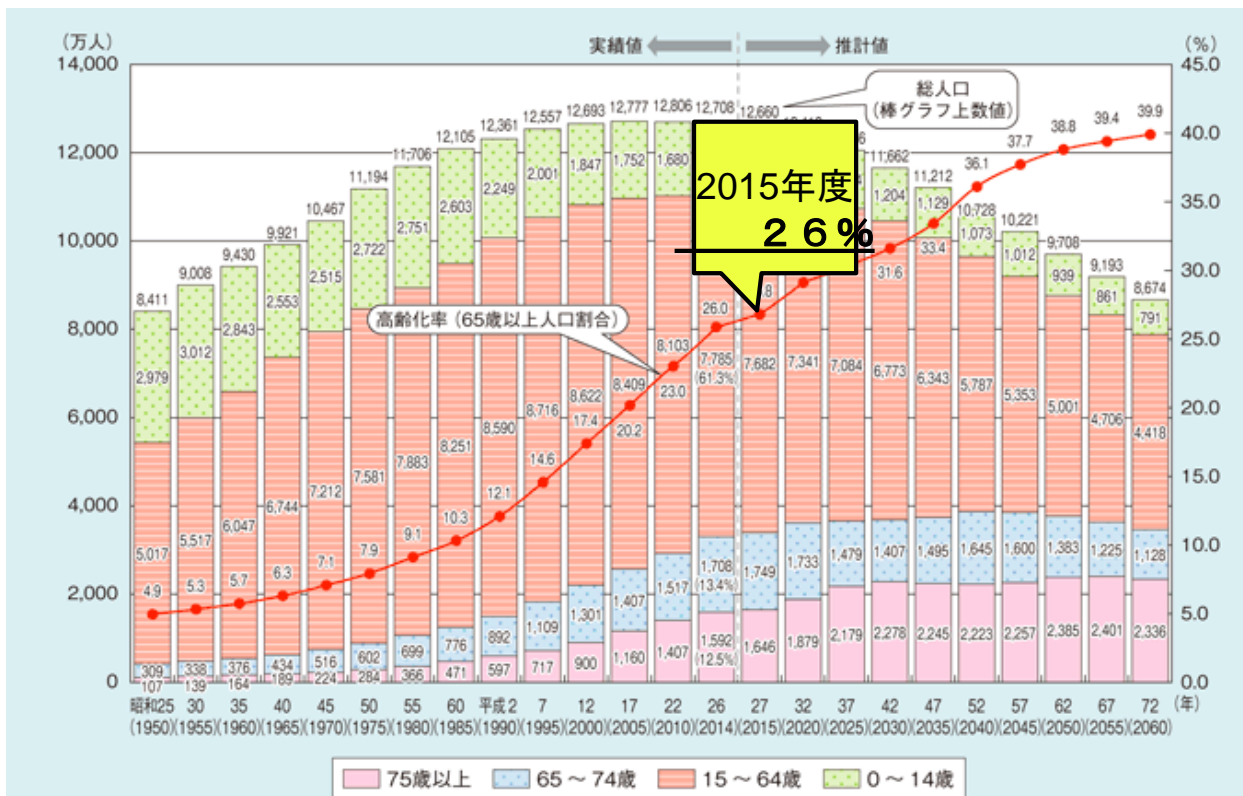


高齢者ミニストーリー

菊池真恵美

1 日本の高齢化の現状（高齢化の推移と将来推計）

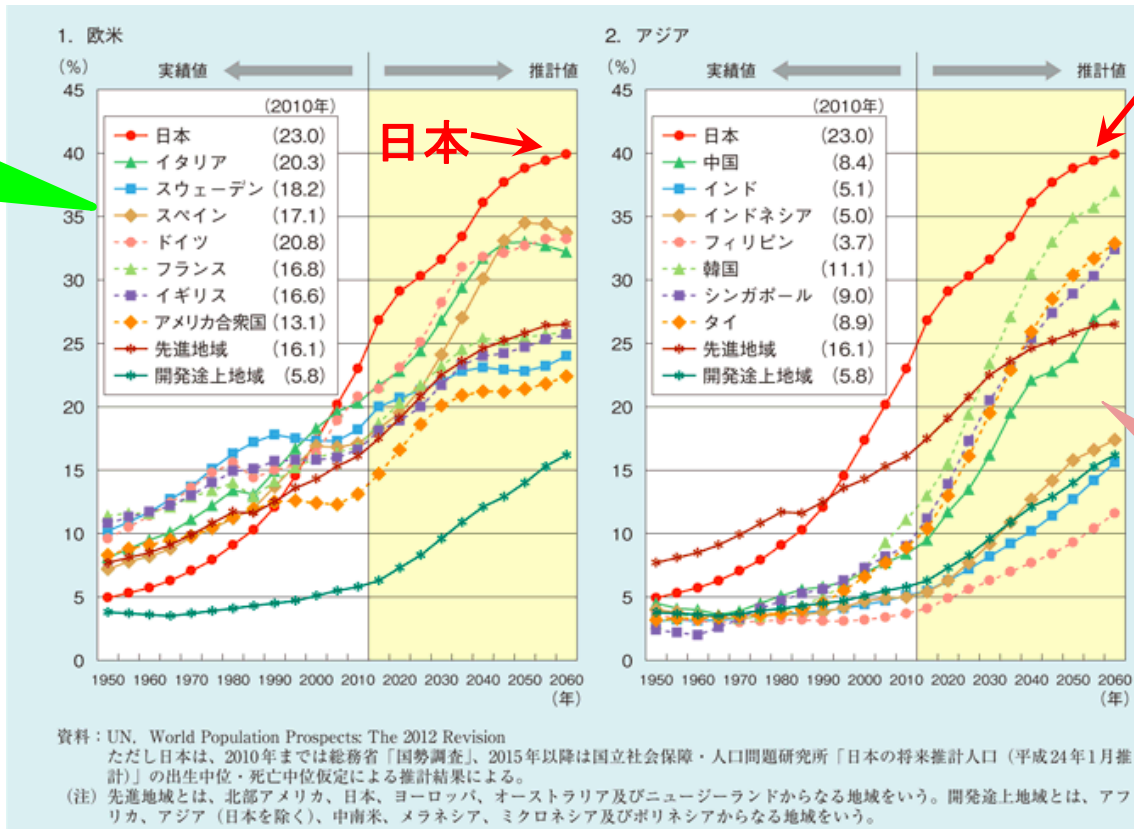


資料：2010年までは総務省「国勢調査」、2014年は総務省「人口推計」（平成26年10月1日現在）、2015年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」の出生中位・死亡中位仮定による推計結果
 (注) 1950年～2010年の総数は年齢不詳を含む。高齢化率の算出には分母から年齢不詳を除いている。

出典：内閣府 平成27年度版高齢社会白書

2 世界の高齢化率の推移

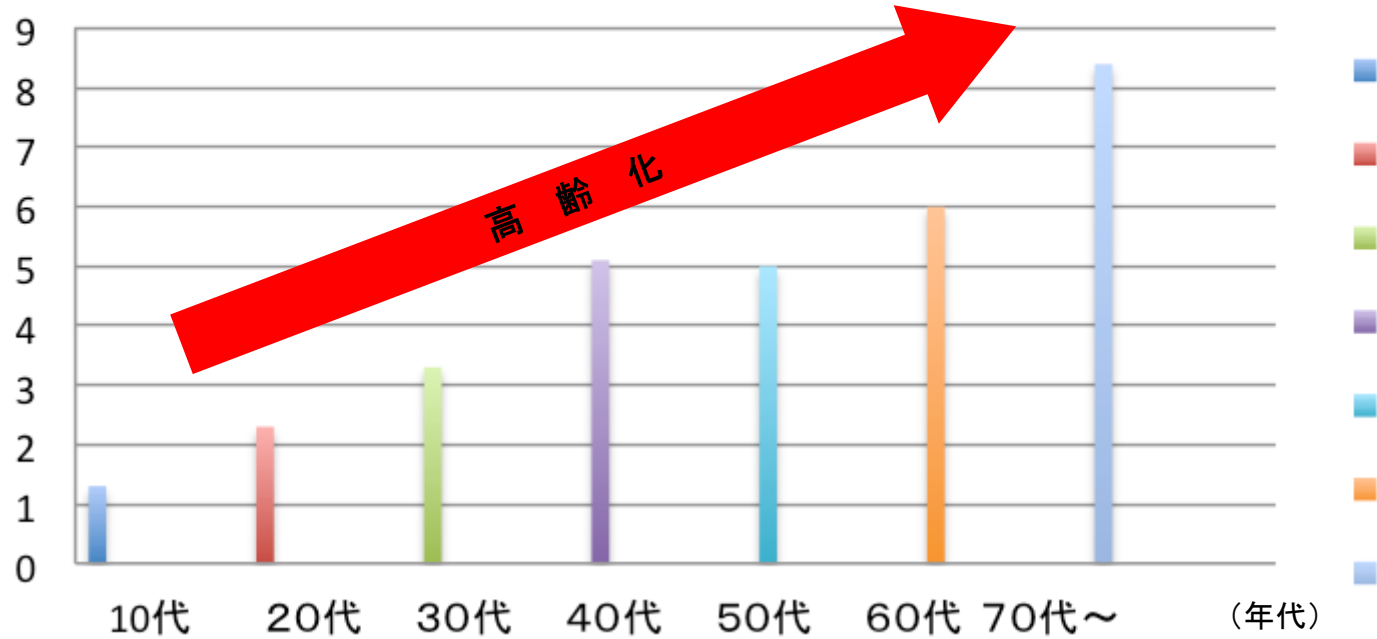
欧米諸国との比較



アジア諸国との比較

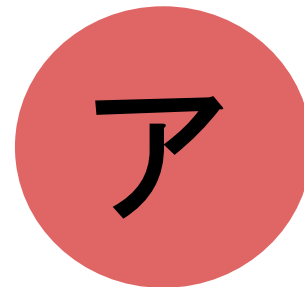
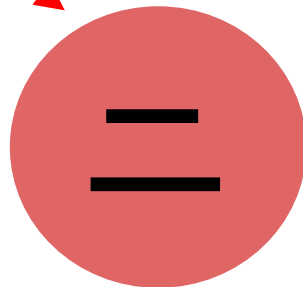
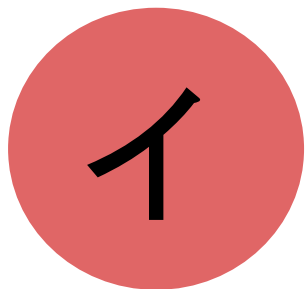
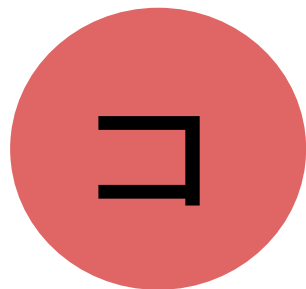
教会の年齢層 (千葉宣教区22教会)

(人)



3 高齢者のミニストーリーとは????

こ う れ い し ゃ の み に す と り ー と は あ ?



コ

...孤独・個食からの解放

外出が億劫

孤独感

個食

心身の不健康



イ

...祈れる仲間、支え支えられる関係作り

信頼関係



祈り会・家庭集
会

共助ネットワーク





...のんびり、ゆったりできる居場所作り

福音カフェ



バリアフリー



環境整備

二

...にこにこ笑顔でおしゃべり

分かち合い



認知機能への
刺激

Aging with
Grace





~Aging with Grace~

100歳の美しい脳

—アルツハイマー病解明に手をさしのべた修道女たち—

著者：デヴィット・スノウドン（2004）

-678人の修道女の人生と脳を対象に老化を多角的に研究しアルツハイマー病研究に多くの成果をもたらした報告書

単なる長生きではない
「高齢という生き方」とは？

最期まで充実した
良い人生を歩むためには？

ア

...アーマンと祈れる最期の備えと
見送り、お別れの準備



葬りの相談



リビングウィル

コ ...孤独・孤食からの解放

イ ...祈れる仲間、支え支えられる関係作り

ノ ...のんびり、ゆったりできる居場所作り

ニ ...にこにこ笑顔でおしゃべり

ア ...アーメンと祈れる最期の備えと見送り、お別れの準備



 全ステージの底上げ、土台となる