

「子どもに愛が伝わる 5 つの方法」

著者：ゲーリー・チャップマン、ロス・キャンベル(共著)

- ・対象：結婚している男性・女性
- ・方法：夫婦を対象とした、または男性だけ、女性だけのグループ読書会に。
- ・回数：12回

1. この本を読むにあたって

原題名：「子どもに愛が伝わる 5 つの方法」 The Five Languages of Children

著者：ゲーリー・チャップマン

米国でのベストセラー「愛を伝える 5 つの方法」シリーズの著者。マリッジアンドファミリーライフのコンサルタント取締役。ノースカロライナ州ウINSTON・セイラム、カルバリーバプテスト教会副牧師。

ロス・キャンベル

全米でベストセラーになった「本当の愛をどう伝えるか - 親と子コミュニケーション学」の著者。テネシー大学医学部小児科及び精神科の准教授。世界各地で親子関係に関するセミナーを行っている。

出版社：いのちのことば社

出版年：2009年

本の内容：

同じ著者による「愛を伝える 5 つの方法」に続き、本書を紹介します。多くの親が子どもに愛情をどのように伝えたらいいか迷っています。また子どもは自分が愛されているという実感を持っていません。本書は愛を理解する 5 つの方法を示し、それぞれの子どもに合った表現方法を用いる事を薦めています。読み進める中で、子ども理解に気づきを与えられ、愛を伝える方法についてのヒントが得られる事でしょう。

本書は、12 章で構成され、各章が約 20 ページです。読書会形式で学ぶために章ごとの分かち合い項目を載せましたので、教会の学びに利用する事ができます。本書を単なるハウツー本として用いるのではなく、親たちの悩み、課題を分かち合い、祈り合う事を目的として学んではいかがでし

ようか。

2. 確認コーナー

- 1章：愛こそが土台となる。 p 12～38
- ① 子どもを無条件に愛する事について、p26のリストを参考に確認しましょう。
 - ② 子どもに愛の表現が伝わらなかったエピソードがありますか。
 - ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。
- 2章：愛の言語 その1 スキンシップ p 39～61
- ① 乳児期のスキンシップについて振り返りましょう。
 - ② あなたの子どもはどのようなスキンシップを喜ぶますか。
 - ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。
- 3章：愛の言語 その2 肯定的な言葉 P 62～83
- ① あなたの子どもはあなたのどのような語りかけを喜びましたか。
 - ② あなたの子どもはあなたのどのような語りかけを嫌がっていましたか。
 - ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。
- 4章：愛の言語 その3 充実した時間 p 84～106
- ① あなたの子どもは両親とのどのような時間を喜びましたか。
 - ② p102～106のアイデアの中から得られたヒントを言いましょう。
 - ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。
- 5章：愛の言語 その4 贈り物 p 107～127
- ① あなたの子どもが両親から贈り物を貰った時の事を思い出してみましよう。
 - ② p114のゆがんだ贈り物から気づいた事を言いましょう。
 - ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。
- 6章：愛の言葉 その5 尽くす行為 p 128～152
- ① 尽くす行為の注意点は何か。
 - ② p151～152のアイデアの中から得られたヒントを言いましょう。
 - ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。
- 7章：我が子の第一言語を見つけるには p 153～174
- ① ここまで学んできて、あなたの子どもの第一言語は何だと思いましたか。
 - ② 第一言語を見極めるためにどのような経過をたどりましたか。
 - ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。
- 8章：しつけと愛の言葉 p 175～204
- ① しつけのためにあなたは、P189～198にある方法のどれを用いてきま

したか。

- ② 愛の第一言語を用いてのしつけについて、注意する点を挙げましょう。
- ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。

9章：学習と愛の言葉 p 205～226

- ① 親子関係と学習意欲にはどのように関係があると思いますか。
- ② 子どもの教育に親はどの様に関わるのが良いでしょうか。
- ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。

10章：怒りと愛 p 227～255

- ① 受動攻撃行動についてここではどう説明していますか。
- ② 子どもが自分の怒りを処理するために親はどんな助けができますか。
- ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。

11章：シングルペアレントと愛の言葉 p 256～275

- ① 片親の子どもの葛藤が如何なるものかを考えてみましょう。
- ② 離婚を経験し、一人で子育てをしている方への援助について考えましょう。
- ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。

12章：夫婦の間で愛の言葉を語る p 276～296

- ① 夫婦の間の愛の言葉について考えて見ましょう。
- ② あなたの配偶者の第一言語は何ですか。また、苦手な言語は何ですか。
- ③ この章で気づかされた事を分かち合いましょう。