

8月23日

テーマ：「日ごとの糧をお与えください」

聖書箇所：マタイの福音書6章11節

◆今日のみことば

私たちの日ごとの糧をきょうもお与えください。

マタイの福音書6章11節

◆メッセージ

今日も、イエスさまが教えてくださった「主の祈り」の中に書かれているひとつの言葉を考えてみましょう。

毎日のお祈り、もしかしたら、「わたしのお願い」のお祈りが一番多くなっているのではないのでしょうか？

「お与えください。」と祈る私たちの祈りは、まず、何を求める事が必要なのでしょう？求める祈りの基本として教えてくださっている御言葉が今日の御言葉です。

「糧」という言葉は普段あまり使う事はありませんね。

「毎日の必要」と考えると思い浮かべやすいでしょう。

まず、私たちが生きるために必要なのは、食べる事、

飲む事。しっかり食べ、十分な水分を取って私たちの

身体は元気になり、よく学び、よく遊ぶ事ができます。一週間に一度だけたっぷり食べたら、ずっと元気に過ごせて何でもできるというわけではありません。睡眠も必要です。安心して休める場所、住まいも着る物も必要です。普段整えられているひとつひとつの必要は、毎日健康で元気に過ごせるために大切な事です。それらは、神さまがわたしたちに与えてくださっているものです。だから、神さまに願います。

そして、私たちの心にも、毎日、毎日エネルギーとなる糧が必要です。心と身体はつながっていて、身体の元気と心の元気のバランスはとても大切です。何か悩み事や辛い事があると食欲がなくなったり、眠れなくなったりする事もあります。

私たちの心に働き、毎日心に浮かぶいろいろな気持ちを一番良いように導いてくださるのも神さまです。今日も神さまの御言葉によって力を頂きましょう。

今日も明日も、その日、その時、必要の全てを満たしてくださる神さまの助けとたくさんの恵みを信じ、感謝しつつ歩み出しましょう。

そして、これらの「毎日の必要」が満たされていない人たちの事を覚えましょう。この祈りは、「私たち」のお祈りなのですから！

◆お祈り

「神さま、私たちの毎日の必要を備えてくださる神さまの恵みを感謝して過ごせる今日となりますように。」

(衣笠中央キリスト教会伝道師 三浦知恵)

