

# 家庭教育部

## 紹介書籍・DVD・セミナー vol.2



日本同盟基督教団家庭教育部

<b>《1》 書籍紹介</b> .....	2
【1】「幸福な家庭生活」 —愛し合うこと・助け合うこと— .....	2
著者：朴 永基.....	2
【2】「子どもの将来を希望の目で育む」 .....	7
著者：安藤能成.....	7
【3】「父よ、父たちよ」 .....	10
著者：上沼 昌雄 .....	10
【4】「二人がひとつとなるために」 —夫婦をつなぐ境界線—.....	12
著者：ヘンリー・クラウド & ジョン・タウンゼント .....	12
【5】「ゆっくり育て子どもたち」 .....	15
著者：鍋谷まこと .....	15

## 《1》 書籍紹介

### 【1】「幸福な家庭生活」 ー愛し合うこと・助け合うことー

**著者：朴 永基**

- ・対象：青年以上の男女、結婚前の学びをするカップル、夫婦
- ・方法：グループでの読書会にて
- ・回数：1～4, 5～7, 8～10, 11～14, 15…で5回

#### 1. この本を読むにあたって

**著者：**朴 永基 (パク・ヨンギ)

1957年韓国に生まれる。釜山高神大学、大学院を卒業。

1985年日本宣教のため家族と共に派遣、東京基督神学校で3年間学びながら、東京で足立愛の教会を開拓牧会。1993年日本同盟基督教団北海道開拓伝道のため札幌に派遣、新札幌聖書教会を開拓し、現在に至る。文京台レインボー教会、釧路虹の教会開拓。現在、YMCA 常議員。家族は、妻と1女3男。

**出版社：**いのちのことば社

**出版年：**2003年1月

#### **本の要点：**

家庭について深い関心を持つようになった著者が、家庭について聖書が教えている原則を少しずつ整理し本書が発行されました。人が人として大切にされ、人格的に認められることが、人間の幸せと言えるのではないではないか、家庭にあって夫が妻に尊重され、妻が夫に尊重され、親が子どもに、子どもが親に、兄弟が兄弟に尊重されるとき、どんなに幸福な事ではないかということを互いにそれを実践するための原則を整理したのがこの本書です。

また、この増補版は、「家庭ミニストーリー」の中で生まれ、聖書が教えている父親、母親、姑と嫁、友人、男女交際の内容まで網羅されています。著者は、家庭に対する聖書の教えが、どんな家でも癒し幸福に導いてくれるという明確な事実を語り、そしてこの事実を見るために聖書の力を悟り幸福な家庭、良い人間関係を願っている人はまず「聖書の教え」を学ばなければならないことを強く主張しています。

## 本の内容：

この本は、「家庭とは」という書き出しから次の15の章からなっています。

- ① 一体となること
- ② 助け合うこと
- ③ 明るい自画像をもつこと
  1. 愛の順序
  2. 比較意識と創造意識
  3. 明るい自画像をもつ秘訣
  4. 環境に対する姿勢
- ④ コミュニケーションをもつこと
  1. ことばのコミュニケーション 聖書が教える効果的な会話の秘訣  
夫婦げんかの時、守るべき十箇条
  2. 感情と心のコミュニケーション
  3. 体のコミュニケーション 性が人間に与えられた理由
- ⑤ 愛し合うこと
  1. 神に似るように造られた人間
  2. 神のかたちに造られた人間
  3. 愛に満ちたエデンの園での生活
  4. 放棄しない神の愛
  5. キリストが現した神の愛
  6. 愛を現す生き方 キリストが現してくださった愛の生き方
- ⑥ 人格的な関係をもつこと
  1. 正しい人格的な関係
  2. 自由意志と責任の関係
  3. 神との正しい関係
- ⑦ 夫婦の秩序について
  1. 平等に創造された男女
  2. 男性のヘッドシップ
  3. 夫に対する妻の姿勢—— 従順 妻が守るべき十箇条
  4. 妻に対する夫の姿勢—— 愛 夫が守るべき十箇条
- ⑧ 親子関係について
  1. 子どもに対する父母の姿勢 父母が子どもの前で守るべき十箇条
  2. 父母に対する子どもの姿勢
- ⑨ 理想的な父親
  1. 父親の役割
  2. 父親の心構え

3. 父親の特権

⑩理想的な母親

1. 母の役割
2. 母の心構え
3. 母の特権

⑪姑と嫁の関係

1. 生き方の原則であるみことば
2. 姑と嫁の大切な生き方
3. 良い姑ナオミの生き方 理想的な姑の十箇条
4. 良い嫁ルツの生き方 理想的な嫁十箇条

⑫兄弟関係について 兄弟が守るべき十箇条

⑬聖書に学ぶ男女関係

1. 三つの愛
2. 男女交際
3. もっと大切なこと

⑭友人関係について

1. 友とは
2. 友人関係から生まれるもの
3. 求めるべき理想的な友
4. 気をつけなければならない友
5. 良い友を得る秘訣

⑮聖霊に満たされること

1. 霊的な戦いの中にある家庭  
家庭を攻撃するサタン、悪霊、汚れた霊の戦略  
人間を攻撃するサタン、悪霊、汚れた霊の一般的な戦略
2. 聖霊に満たされる家庭
3. 助け主である聖霊  
パラクレートス（聖霊）の意味
4. 聖霊に満たされる秘訣
5. 聖霊の実

## 2. 確認コーナー

### ①～④

- ① 一体となること：二人の男女が一体となることとして定められた結婚ですが、一体になることを妨げる物があれば差し支えない範囲で挙げてみましょう。
- ② 助け合うこと：互いに助け合うという神が与えられた人間の幸せのための設計図の具体例をお互いに挙げて分かち合いましょう。
- ③ 明るい自画像をもつこと：聖書を読んで、明るい自画像をもつ秘訣を分かち合いましょう。
- ④ コミュニケーションをもつこと：幸福な家庭生活を目指すための効果的なコミュニケーションの取り方をどのように実践してきたか、あるいはどのように実践していきたいか分かち合いましょう。

### ⑤～⑦

- ⑤ 愛し合うこと：「キリストが現してくださった愛の生き方」から教えられた箇所を分かち合いましょう。
- ⑥ 人格的な関係をもつこと：正しい人格的な関係を持ち続けていくためにどのような努力を今後していきたいを分かち合いましょう。
- ⑦ 夫婦の秩序について：家庭のために神が定められた秩序を実践するために「夫・妻が守るべき十箇条」を紙に書き出し、いつも自分が見られるところに掲示してみましょう。（以下の物を切り取ってお使い下さい。）

#### 夫が守るべき十箇条

1. 結婚前と結婚初期に見せた妻への関心と愛が変わらないように努力すること。
2. 結婚記念日と妻の誕生日を忘れないこと。
3. 普段から、妻の服装と外見に関心を見せること。
4. 妻が作った食事に対して感謝を表すこと。
5. すべてのことを妻と相談して決定する習慣を身につけること。
6. 妻の心を傷つけるような冗談や態度に気をつけること。
7. 家庭不和が起こった時、一歩妻に譲ること。
8. 妻の魅力は愛敬、夫の魅力は寛大であることを覚えること。
9. 家庭のことは妻に任せ、生きがいをもたせること。
10. 一日二回以上、妻の良いところを発見し、励ます習慣を身につけること。

\_\_\_\_\_は、妻\_\_\_\_\_

のために以上のことを努力することを約束します。

### 妻が守るべき十箇条

1. 自分自身と家庭を美しく飾る知恵と勤勉さを育てること。
2. 食事の準備に心を込め、夫の好みを取り入れること。食事は家族の和睦と会話と交わりの場です。
3. ひとりで話さないで、夫に話す機会を与えること。
4. 人の前で夫の欠点を話したり、度の過ぎた自慢をしたりしないこと。
5. 夫に言いたいことがあるときは、夫の気分を見て話すこと。
6. 夫にはひとりだけの時間をもちたいという心理があることを覚えること。
7. 家庭の大切なことを決定する時には、夫にゆだねること。
8. 夫の収入に合わせて生活できるようにすること。
9. すべてのことについて耐え忍ぶこと。
10. 一日二回以上、夫の良いところを発見し、励ます習慣を身につけること。

\_\_\_\_\_は、夫\_\_\_\_\_  
のために以上のことを努力することを約束します。

#### ⑧～⑩

- ⑧親子関係について：家族の幸福のために聖書が教えている親子関係の具体例を読み、分かち合いましょう。
- ⑨理想的な父親 ⑩理想的な母親：それぞれの立場から教えられたことを分かち合いましょう。

#### ⑪～⑭

- ⑪姑と嫁の関係：  
⑫兄弟関係について：  
⑬聖書に学ぶ男女交際：  
⑭友人関係について：
- 幸せな家庭を築くために、それぞれが置かれている立場からどのように行動することがよいのか分かち合い祈り合いましょう。

#### ⑮

- ⑮聖霊に満たされること：聖書に書かれている「家庭・人間を攻撃するサタン、悪霊、汚れた霊」を先ず確認し、それらの攻撃から私たちを守り助けてくださる聖霊についてしっかり学びましょう。聖霊に満たされ聖霊の実を結ぶ家庭を築いていくことが出来るように、全体で、また夫婦（カップル）で祈り合いましょう。

## 【2】「子どもの将来を希望の目で育む」

**著者：安藤能成**

- ・対象：子育て中のヤングカップル。若いお母さんたち。
- ・方法：グループ読みあわせ、分かち合う。
- ・回数：11回（1回1章ずつ）

### 1. この本を読むにあたって

**著者：**安藤能成

世田谷中央教会牧師、基督教児童福祉会バット博士記念ホーム  
チャプレン、日本同盟基督教団理事長、日本福音同盟理事長他。  
五児の父。

**出版社：**いのちのことば社

**出版年：**2013年

**本の要点：**

クリスチャンホームに生まれ育ち、クリスチャンホームを築いている安藤先生の体験的なアドバイス。みことばに生きることは、一人一人との関係を大切にすること。みことばに立った具体的な視点が、人との関係を見直すポイントとなっている。

**本の内容：**

- 第1章：私の子育て理念・・・箴言5：21
- 第2章：人とは何かⅠ・・・創世記1：26，27
- 第3章：人とは何かⅡ・・・創世記1：28
- 第4章：人とは何かⅢ・・・創世記3：1～13
- 第5章：結婚・・・エペソ5：20～33
- 第6章：子育ての現場で・・・イザヤ43：1
- 第7章：子育てに起きる課題・・・エペソ6：4
- 第8章：詩篇23篇に学ぶ家庭の姿・・・詩篇23篇
- 第9章：フィリピンで出会った人たち
- 第10章：キリスト教児童養護施設職員のこと
- 第11章：子どもの親に送ることば



## 2. 確認コーナー

分かち合いましょう。

### 第1章：私の子育て理念

- ①子どもが生まれた時の感動はどのようなものでしたか。どんなことを願いましたか。
- ②子育てで大切にしていることは何ですか。

### 第2章：人とは何かⅠ

- ①最近、子どもと一緒に感動したことは何ですか。
- ②「ことば」が心を育てるということについて、どんなことを思いましたか。

### 第3章：人とは何かⅡ

- ①あなた自身を取り巻く社会はどんなものですか。
- ②子どもの社会性を育てるために、どんなことができると思いますか。

### 第4章：人とは何かⅢ

- ①躰について気を付けていることは何ですか。
- ②「赦された」経験を分かち合ってください。

### 第5章：結婚

- ①伴侶に対して気遣っていること(これからしたいことも含めて)はありますか。
- ②自分の両親、伴侶の両親との関係で気遣っていること(これからしたいことも含めて)はありますか。

### 第6章：子育ての現場で

- ①子どもと他の子を比較してしまうことはありますか。どんなことですか。
- ②子どもの誕生日にどんなこと(これからしたいことも含めて)をしていますか。

### 第7章：子育てに起きる課題

- ①「叱る」ことについて気を付けていることはありますか。
- ②子育てアドバイスで何が心に残りましたか。

### 第8章：詩篇23篇に学ぶ家庭の姿

- ①どんな家庭に平和や安定を感じますか。
- ②安定した家庭のために、どんなことをしたいと思いますか。

### 第9章：フィリピンで出会った人たち

- ①「何が今の私にしたのか」をやってみましょう。
- ②この体験が自分の成長につながったという体験はありますか。

第 10 章：キリスト教児童養護施設職員のこと

- ①子どもから傷つけられたことはありますか。
- ②子育てにどんな覚悟がありますか。

第 11 章：子どもの親に送ることば

- ①子どもにどんな夢を描いていますか。
- ②家庭にどんな夢を描いていますか。

## 【3】「父よ、父たちよ」

著者：上沼 昌雄

- ・対象：青年以上の男性のみに
- ・方法：グループでの読書会にて
- ・回数：1章～4章を各章1回で

### 1. この本を読むにあたって

**著者：**上沼 昌雄

聖書神学舎やシカゴ・ルーテル神学校などを卒業し、神学博士号。  
現在、カリフォルニアに在住。

「聖書と神学のミニストリー」代表として、プロミス・キーパーズの  
理念に基づいた男性集会や夫婦セミナーなどの講師として活躍中。

**出版社：**いのちのことば社

**出版年：**2010年3月

#### **本の要点：**

この本は、著者のセミナー等の経験を通して、主に男性の視点から、男性の霊的な深まりを目的として書かれています。

以前紹介した同著者の「夫たちよ、妻たちの話を聞こう」も同じ経緯で出版されており、出版社のホームページでは以下のように紹介しています。「父親」一息子たちは、その響きに懐かしさを感じつつも、苦い思いを抱くだろう。男性の心の闇としての「父親」を、パウロの「父たちよ。……子どもをおこらせてはいけません」との呼びかけを手がかりに、正面から見つめ直す。父であり、息子である男性のための一冊」。

#### **本の内容：**

この本は、次の4つの章からなっています。

##### ①第1章 面倒な存在としての父

エペソ書6章4節の御言葉を手がかりとして。父親と息子という教会でなかなか語られることのない、けれども心の深みに存在する痛みを目を留めていきます。

##### ②第2章 それでも、なくてはならない存在

マタイ6章に記されている「隠れた所におられる父なる神」という視点か

ら、私たちに与えられている『父親という存在』をより掘り下げて見ていきます。

### ③第3章 アバ、父

「子とされる」という教えが、単なる教理ではなく、実際的な救いであることを教えられます。

### ④第4章 これは、わたしの愛する子

全体のまとめとなっています。これまでの章で、いかに「父親と息子」という関係が複雑であればあるほど、その存在はいかに大切に、切り離せないものであるかを実感します。この章では、御言葉の教えからもう一步踏み出して、実際の父親に目を向けていくことを励ましてくれます。

各章は聖書の御言葉を手がかりに父親と息子との関係に目を留めていきますが、決して知識のためや学びのための内容とはなっていません。どこまでも本を読む私たちの実際の父親の姿を思い浮かべつつ、複雑に絡み合っている関係を解きほぐしていってくれます。

そのためには一人で読むのではなく、「グループで分かち合いながら」読むことをお勧めします。できれば、まず「男性たちだけのグループ」で分かち合われることをお勧めします。

## 2. 確認コーナー

<本書を用いて、分かち合う時の注意点>

- ①必ず、事前に読んでから集まりましょう。
- ②互いに謙遜に、互いの言葉に耳を傾けましょう。
- ③分かち合うことを目的とし、出てきた意見を批判したり、答えを強要したりしないようにしましょう。御言葉を手がかりにしていますが、「知識を蓄える」が中心ではありません。
- ④分かち合ったことはその場だけに留めることにし、他の誰かにそのことを話したり、知らせたりしないようにしましょう。
- ⑤特別に問題を感じる時はそのことのために神に良く祈り、個人的に牧師に相談しましょう。

## 【4】「二人がひとつとなるために」 —夫婦をつなぐ境界線—

著者：ヘンリー・クラウド & ジョン・タウンゼント

- ・対象：結婚について考えている人、幸せな結婚生活をますます充実させたい人、様々な問題を抱えて取り組んでいる人、結婚への備えをしている独身、再婚のときに同じ痛みを繰り返さないように思う人。
- ・方法：夫婦を対象としたグループ読書会
- ・回数：16回

### 1. この本を読むにあたって

**原題名：**「Boundaries in Marriage」

**著者：**ヘンリー・クラウド(Henry Cloud)

ジョン・タウンゼント(John Town-send)。

臨床心理学博士。カウンセラー。講演者。リーダーシップ・コンサルタント。ライフ・コーチとして幅広く活躍。南カルフォルニア在住。ベストセラー多数。

邦訳書：『境界線～バウンダリー』『スモールグループから始めよう!』『クリスチャンの成長を阻む12の誤解』（以上共著）。『リーダーの人間力』『厄介な上司・同僚に振り回されない仕事術』『神のシークレット』（以上ヘンリー・クラウド著）

**訳者：**中村佐知

**出版社：**あめんどろ

**出版年：**2013年1月10日

#### **本の要点：**

夫と妻が共に幸せになるNOの秘訣 `二人がひとつとなるために` は基本的に愛に関する書物であります。愛を増進させ育み開発して直すための本であり、私たちは愛のためにより良い環境、すなわち `自由` と `責任` という環境を作って愛を成熟に作り上げていくことを期待します。境界線、すなわち個人の所有権、境界線は自由と責任という環境の中から愛を成長させて行くことです。この本のカギは人格であります。人格によって育てられるとき、結婚生活にあるべき境界線を設定して受容する能力が成長します。“NO!” という言葉を聞くことを拒むならば成熟しないままの状態に留まるようになります。多くの人々は体が成長するにつれ情緒も自然に成長すると信じていま

すが、しかしそうではない。年は成長するために必要ですが、それだけでは足りない。年齢があっても成熟していない人もあり、若いですが成熟した人もあります。大切なのは結婚生活に必要な境界線を`今日`設定することにあります。本日立てられた境界線は残されている結婚生活を左右されます。今日`NO!`と言うことを無視されたり、恐れるなら、残されている結婚生活は私たちが期待して夢見ているのとは飛び離れるのであります。夫と妻が一つとなるには成長した二人が必要であります。聖書は完全な人を成熟した人と定義します。

夫と妻の誰かが結婚によって完全になることを期待するならばその結婚は失敗で終わるようになります。結婚は不完全な一人の人が結婚生活を通して安全になる家庭ではない。それは、完全な二人が出会い、個々の`わたし`より最も大きくて素晴らしい`私たち`を作り上げていく過程であります。

### **本の内容：**

- 第1部 境界線を理解します。(境界線の内容を紹介し、結婚生活で、また自分自身に対して、どのように境界線を設けるかを説明します。) 先に出版された境界線の入門コースを復習するコースにもなるでしょう。
- 第2部 結婚生活に境界線を築く (二つの別々の人生がひとつに結ばれることの必要性、境界線のある結婚生活を堅固なものにする根本的な要素について述べます。)
- 第3部 結婚生活における衝突を解決します。(周囲の人たちや外からの影響に対する境界線の設定の仕方と、六タイプの夫婦間の衝突について、また境界線を受け入れている配偶者と、抵抗する配偶者のそれぞれに対する制限の設定について述べます。)
- 第4部 境界線に対する誤解 (結婚生活での境界線の誤用を避けるにはいくつかの境界線の誤用を見ていきます。)

## **2. 確認コーナー**

- ①境界線の十の法則を二人の結婚生活に適用させてください。そして、十の法則がどのように二人の関係を変えるのか、味わって見てください。

P97

- ②あなたやあなたの配偶者の中に六つの価値観を破壊するようなものがあるれば、それが何だろうか、確認し合い立ち向かいましょう。

- ③夫婦間の衝突には正しいも間違いもありません。あなたが抱えている衝突がどのようなものであるかを六つのタイプから見分けて配偶者との境界線を設けて適切な制限を設定してください。
- ④私たちは聖書的境界線を適切に活用して神様が私たちのために備えた様々な関係と目的を成就するために、「ノー」と言えるクリスチャンだろうか。

## 【5】「ゆっくり育て子どもたち」

著者：鍋谷まこと

- ・対象：子育て中の親
- ・方法：母親たち、または複数の夫婦たちでの読書会、分かち合いに。
- ・回数：单元ごと5回

### 1. この本を読むにあたって

**著者：**鍋谷まこと

小児科医。1962年兵庫県生まれ。牧師家庭の3男として育つ。  
妻と長男の3人家族。

広島大学医学部を卒業後、1988年、神戸大学小児科学教室等を経て、姫路市総合福祉通園センターで、8年間、発達障害、身体障害、てんかんなどの神経疾患の診療に従事。

2004年から淀川キリスト教病院小児科にて診療。

**出版社：**いのちのことば社フォレストブックス

**出版年：**2012年

#### **本の要点：**

発達障害を専門とする小児科医として働かれる著者が、実際に多くの親子の「育つ」こと「育てる」ことにまつわる悩みに接し、その経験の中で学んできたことが記されています。「つらさを抱えた家族と共に歩む旅」を小児科医として続ける著者が専門とする分野だけでなく、子育てをするすべての親たちに向けて忘れがちとなる大切な部分を気づかせ、悩みの解決のヒントを与えてくれます。

#### **本の内容：**

##### **第1部「発達相談室のカルテから」**

##### **1章「育てにくさという悩みに」**

著者の専門である発達障害についての説明、また診断における落とし穴について、そしてその障害に対する向き合い方について記されています。

##### **2章「個性豊かな子への七カ条」**



LD（学習障害）など明らかな発達障害は認められなくても、「落ち着きがない」「怒りっぽく感情のコントロールができない」など個性を持っている子どもとの関係、その悩みに対する七つのアドバイスが記されています。

## 第2部「すべての親に伝えたいこと」

### 3章「できる子」より「その子らしく輝く子」に

競争社会の中で、他との比較を余儀なくされている子どもたち。それは親も同じことだと読んでいて気がつかせられます。この章では「その子らしく輝く子」に育つために必要な心構えや、接し方について記されています。

### 4章「子育て悩み別アドバイス」

子育てをしていると誰も感じる問題、ストレスがあります。「欲しがる子どもに何をどう与えるか」「夜泣き・睡眠の悩み」など実際的な子育ての課題についてアドバイスが記されています。

### 5章「遊び」が人を育てる

著者は「子どもを理解したいと願うのなら、子どもの『遊び』の世界を理解するように努め、一緒に遊ぶようにすればいいのです。そうすれば、子どもの考えていることや…子どもの能力にも気づき、その子ども本来の良さが見えてくるのです。」と言います。しかし一方で著者は「遊び」の中毒性など負の部分も認めています。その上で投げかけている「遊び」の重要性には誰もが考えさせられることでしょう。

## 2. 確認コーナー

### 第1部

1章 発達障害等について、今までの向き合い方について改めさせられた部分はあるでしょうか。

また、自分や社会、教会の中での障害に対する見方、現状はどのようなものだと思いますか。

2章 それぞれの子どもの個性、「落ち着きがない」「怒りっぽく感情のコントロールができない」などにどのように向き合っていますか。

### 第2部

3章 競争社会の中で子どもをどのように見ているでしょうか。その子らしく輝く子になるためのアドバイスの中で特に心に留ま

った部分を分かち合ってみましょう

4章 あなたにとって子育ての中で一番のストレスになっているものは何でしょうか。

その解決に必要なものは何だと思いましたか。

5章 子どもの遊びにおける良い部分、また悪い部分は何だと思えますか。

その遊びの中でどのような部分を共有していこうと思えますか。

タイトル：紹介書籍・DVD・セミナーVol.2

発行年月日：2013年8月1日

レポーター：菊池真恵美、中尾信一、朴忠勲、丸山園子、三浦峰人

編集発行：家庭教育部

印刷製本：教団事務所