

「マリッジコースセミナー」

1. 沿革

- ・マリッジコースはアルファコースから生まれた既婚者のための結婚セミナーです。
- ・アルファコースはイギリス、ロンドンにある聖公会、ホーリー・トリニティー・ブロンプトン教会から始まった伝道方策の一つです。

2. マリッジコースの目的

マリッジコースは生涯にわたって強い土台の結婚生活を作り、祝福された結婚生活を築きたいと願うすべての夫婦のためのものです。

結婚生活において、夫や妻が何によって愛されていると感じるかを発見し、その方法でパートナーを愛する努力をし、それは時と共に状況によって変わる場合もあるので、いつもパートナーの必要を受け入れそれによって愛を伝えるよう学んでいくことを学ぶものです。

イエス・キリストは、言葉、行動、時間、贈り物、触れることのすべてを用いて愛を示されました。またイエス・キリストが言われた「わたしがあなたがを愛したように、あなたがたも互いに愛し合いなさい。」の命令を夫または妻に最も多く実践する事を目指すものがこのコースの目的です。

スタート地点は、何がパートナーの一番目の愛の「言語」かを知ること、パートナーが最も愛されている、或いは無視されていると感じる事が何であるかまず一緒に話し合うことを目指しています。

マリッジコースは一回の学びで終了するものではなく、より良い結婚関係を更に築き上げていくために継続して学んで行くものです。

3. マリッジコースの内容

以下の内容を7セッションで学ぶコースです。

- ①しっかりした土台を築く
- ②コミュニケーションの方法
- ③衝突を解決する
- ④赦しの力
- ⑤家族の影響～過去と現在～
- ⑥豊かなセックス
- ⑦愛を実践する

4. 考察

(1) 活用にあたっての利点

- ① マリッジコースは、専門的カウンセリングの手法を用いるのではなく、比較的単純で具体的なマニュアルを用いるため、教団、宣教区、各個教会が導入しやすい。
- ② 通常7週間スケジュールで、その期間夫婦がお互いを見つめ合い与えられた課題について話し合う事ができるので、それぞれの夫婦にとって良い結果が得られ、お互いを見つめ合うという良いコミュニケーションの習慣がつく。
- ③ マリッジコースは、各セッションの受講だけでこのセミナーが終わるものではなく、「マリッジタイム」という夫婦だけで親密に向き合う時間（2時間）が設けられており、日常生活に追われていかに夫婦だけで向き合い話し合う時間が少ないかということを感じさせ、また各セッション毎のマリッジタイムでそのセッションで学んだことを実践していく機会も与えられ良い習慣が継続しやすい。
- ④ 一つ屋根にいつも共に暮らし、何も問題はないと思っけていても、実はお互いの事について知らない部分がたくさんあり、このマリッジコースはそのことを気付かせ、そこにある問題について夫婦でしっかり向き合い、話し合い、愛を持って克服していくことの大切さを学ぶことができるきっかけになるもの。
- ⑤ マリッジコースに参加するまでの課程には、各家庭においてそれぞれ問題が生じていると感じていても感じていなくても、参加に至るまでには祈りと熱意が必要となり、夫婦という原点に於いて信仰が整えられる。
- ⑥ 参加するに至っても、各セッションでの話し合いで今まで隠されていた夫婦の問題が明らかにされ、その問題にお互いに真っ向から向き合うので、途中でショートしてしまいそうになるケースもあるが、(その場合フォローが必要となるが)、ここに教会で開催する意味がある。
- ⑦ このコースは、まさに時代の要請に応える伝道プログラムであると判断され、教会が社会にインパクトを与える可能性を有すると考えられる。クリスチャンであってもノンクリスチャンであっても夫婦それぞれが向き合うコースであるので、人間の心の中にある罪の赦しをしなければ先に進むことができず、(セッション4「赦しの力」)。その結果、再度悔い改めに導かれたり、ノンクリスチャンの場合、求道し始め洗礼に導かれるというケースもあり、マリッジコースを伝道場として用いることができる。

(2) 活用にあたっての課題・問題点

- ① 7セッション（7週間プログラム）という相当の時間数を必要とするため、正規のプログラムボリュームを教団や宣教区の集会として開催するには無理があると思われる。
 - ・ひとつひとつの課題にしっかりと向き合うために、週に1回セッションを開催し、7週間で終了する。
- ② このセミナーを開催するにあたっての課題としては、教職だけではなく、信徒レベルで本気で関わるリーダーたちが養成されることが不可欠である。

5. 連絡先

マリッジコースのプログラム、マニュアルについてのお問い合わせ先
(夫婦が使用するマニュアル、DVD、プログラムの進め方トーク集など)

益田良一師・静子師

グレースコミュニティ牧師

札幌市手稲区曙2-2-4-15

TEL：011-683-5523

E-mail：office@grace-community.or.jp