

「愛を伝える5つの方法」

著者：ゲーリー・チャップマン

- ・対象：結婚している男性・女性
- ・方法：夫婦を対象としたグループ読書会に
- ・回数：10回

1. この本を読むに当たって

原題名：「The Five Love Languages」

著者：ゲーリー・チャップマン

アメリカ全国で著名な結婚カウンセラーおよび結婚セミナーのスピーカー。ムーディー・バイブル・インスチテュート卒業。フィートン大学人類学専攻、ウェイク・フォレスト大学人類学修士号、サウスウェスタン・バプテスト神学校修士号、博士号。ノースカロライナ州ウィンストン・セイラム、カルバリー・バプテスト教会副牧師。

出版社：いのちのことば社

出版年：2009年

本の内容

本書は、家庭生活、夫婦関係をよりよいものにしたいと願う人たちに向けて書かれた本です。

アメリカの離婚率は50%、日本では37%（2004年）のカップルが結婚関係に不満や悩みを持ち、離婚に追い込まれているのが現状です。

誰もが希望を持って結婚生活をはじめ、愛にあふれる良い夫婦関係を持ち続けることを望み、愛情ある家庭を築きたいと願っているのではないのでしょうか。

本書は、英語で書かれたものの翻訳本ですが、日本の文化に置き換えても十分に効果のある「五つの愛の言語」が書かれています。

是非、ご夫婦そろって本書を読み進めていくことをおすすめします。

そしてただ読むだけでなく、すぐに実践してみてください。著者チャップマン先生は、分かりやすく実践の方法を記して下さっています。

すばらしい結婚生活をおくっている方々は、自分たちの方法が間違っていなかったことの確認としてさらによりよい家庭生活を目指すために。逆にぎ

くしゃくしている結婚生活をおくっている方々は、「私たちには当てはまらないとか、もう改善の余地はないとか、無理だとか、必要ないとか・・・」といった思いを捨てて、お二人でもう一度よりよい家庭生活を目指して本書に書かれていることを実践されることをおすすめします。

※この本の英語版の販売数は300万部を突破し、アラビア語、ヒンズー語を含む34カ国語に翻訳されています。初版から現在(2007年)まで「ニューヨーク・タイムズ」のベストセラー・リストで5位を維持しています。

2. 確認コーナー

1回目(第1～3章)

あなたの「ラブタンク」の状態を把握しましょう。

お互いの「ラブタンク」がどうなっているのかを話し合しましょう。

2～6回目(第4～8章)

第4～8章、各章にある課題に取り組みましょう。

7回目(第9章)

あなたは「肯定的な言葉」「クオリティ・タイム」「贈り物」「サービス行為」「身体的なタッチ」の5つの愛の言語のうち、どれがあなたとあなたの伴侶の愛の一次言語かを話し合しましょう。

<宿題>

自分の、あるいは伴侶の愛の一次言語がよく分からないときは、P.245からの確認テストを二人でそれぞれ実施してみよう。結果が出たらお互いの愛の一次言語について語り合い、お互いに自分がしてもらいたいことをリストアップして結婚生活の改善を図って下さい。

8回目(第10～11章)

愛の一次言語を学び、実行したことで結婚生活にもたらされた変化について分かち合しましょう。

9回目(第12章)

伴侶が敵とならないために夫と妻がなすべき事を確認し合しましょう。

10回目(第13～14章)

お二人にお子さんがあるなら、どれがあなたがたのお子さんの愛の一次言語であるのか、またどのようにして愛の言語を伝えるのか、話し合ってみよう。

※一足飛びの改善を目指さず、ある程度の期間を取り、必ず記録を取りながら二人で改善された喜びを分かち合ってください。

3. あかしをしよう！

- ① 結婚生活が改善されたカップル、あるいはその希望が見えてきたカップルは、ぜひそのことを教会であかししていきましょう。
 - ② ノンクリスチャンの知人の中でもあかししていきましょう。とても良い信仰のあかし、伝道のチャンスとなることでしょう。
- ※他の人にあかしをすることで、自分たちの祝福がより確認でき、困難な中にある人たちを励まし、あなたがたご夫妻の次に結婚の祝福にあずかる人たちが増やされることを目指し、祈ってあかししましょう。